



# menu

28.09- 2.10

## PONIEDZIAŁEK

- rosół z makaronem 250g**  
mięso z ud kurczaka, marchew, pietruszka, seler, makaron /gluten/
- panierowany filet z kurczaka 80g**  
mięso z piersi kurczaka, jajko, chleb pszenno-żytni /gluten/, mąka pszenna /gluten/
- ziemniaki z koperkiem 100g,**
- surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kiszonym 50g**

## WTOREK

- barszczyk biały z ziemniakami, kielbasą i jajkiem 250g**  
kielbasa, wywar z warzyw /seler/ ziemniaki, jajko, śmietana 18% /laktoza/
- risotto z warzywami 200g**  
ryż biały, marchewka, groszek zielony, brokuł, kukurydza, cebula, olej

## ŚRODA

- zupa fasolowa 250g**  
fasolka biała, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna /gluten/, natka pietruszki
- naleśniki z białym serem polane musem truskawkowym 200g**  
mąkapszenna /gluten/, jaja, olej, ser biały /laktoza/, truskawki mrożone

## CZWARTEK

- krem z cukinii z grzankami 250g**  
cukinia, ziemniaki, cebula, marchew, grzanki pszenne /gluten/
- gulasz z indyka 80g**  
mięso z udźca z indyka, cebula, olej, mąka pszenna /gluten/
- kasza jaglana 100g,**
- surówka z marchewki i brzoskwini 50g**

## PIĄTEK

- zupa szczawiowa z jajkiem i ryżem 250g**  
przecier szczawiowy, jaja, ryż biały, śmietana, mleko /laktoza/
- kotleciki rybne 120g**  
miruna, cebula, olej mąka pszenna /gluten/, jaja, bułka tarta /gluten/
- ziemniaki z koperkiem 100g**
- surówka z białej kapusty z ogórkiem zielonym i jabłkiem 50g**

Produkty i substancje powodujące alergie  
zaznaczono kolorową czcionką

